

# エルコンワンデー モイスチャー\*

L-CON 1day moisture  
再使用禁止

【終日装用】

## 【警告】

- 1.コンタクトレンズ(以下、レンズ)の装用により、角膜潰瘍、角膜炎(感染性角膜炎を含む)、角膜浸潤、角膜びらん等の角膜上皮障害、角膜浮腫、結膜炎(巨大頭頸結膜炎を含む)、虹彩炎、角膜血管新生等が発症する可能性及び角膜内皮細胞の減少を早める可能性があります。レンズの装用による眼障害の中には、治療せずに放置すると失明につながるものがあります。
- 2.上記の眼障害を起こさないようにする為にも、レンズを使用する際は次のことを守ってください。
  - 1) 装用時間を正しく守ること  
レンズの装用時間には個人差があります。眼科医から指示された装用時間を必ず守り、寝る前には必ずはずしてください。装用時間を正しく守らないと、眼障害につながる危険性が高まります。
  - 2) 使用期間を守ること  
本品は1日使い捨てレンズです。眼科医の指示に従い、使用済みのレンズは必ず捨ててください。目からははずしたレンズは再使用できません。
  - 3) 取り扱い方法を守り正しく使用すること  
レンズの取り扱い方法を誤ると眼障害につながります。レンズは常に清潔に保ち、正しい取り扱い方法で使用してください。
  - 4) 定期検査は必ず受けること  
自覚症状がなく調子よく装用していても目やレンズにキズがついたり、眼障害が進行していることがあります。目の健康維持のためには異常がなくても眼科医に指示された定期検査を必ず受けてください。
  - 5) 少しでも異常を感じたら、直ちに眼科を受診すること  
レンズ装用前に目やニや充血がないか、また装用後も異物感等がないか確認し、少しでも異常を感じたら装用を中止し直ちに眼科を受診してください。
  - 6) 破損等の不具合があるレンズは絶対に使用しないこと  
装用前に、レンズに破損等の不具合がないか必ず確認し、不具合が認められたレンズは絶対に装用しないでください。異常のあるレンズを装用すると眼障害につながる可能性があります。

## 【禁忌・禁止】

1. 適用対象(患者): 次の人は使用しないこと  
前眼部の急性及び亜急性炎症  
眼感染症  
ぶどう膜炎  
角膜知覚低下  
レンズ装用に問題となる程度のドライアイ及び涙器疾患  
眼瞼異常  
レンズ装用に影響を与える程度のアレルギー疾患  
常時、乾燥した生活環境にいる人  
粉塵、薬品等が目に入りやすい生活環境にいる人  
眼科医の指示に従うことができない人  
レンズを適切に使用できない人  
定期検査を受けられない人  
レンズ装用に必要な衛生管理が行えない人
2. 使用方法  
自分のレンズを他人に渡したり他人のレンズを使用しないこと
3. 再使用禁止  
レンズは一度目からははずしたら再使用せず、廃棄してください。

## 【形状・構造及び原理等】

<レンズ素材、保存液の主成分>  
ソフトコンタクトレンズ分類: グループ I  
構成モノマー: 2-HEMA,EGDMA  
含水率: 38%  
酸素透過係数:  $10.0 \times 10^{-11}(\text{cm}^2/\text{sec}) \cdot (\text{mLO}_2/\text{mL} \times \text{mmHg})$   
着色剤: フタロシアニン系着色剤  
紫外線吸収剤: ベンゾトリアゾール系紫外線吸収剤  
保存液の主成分: 塩化ナトリウム、リン酸系緩衝剤

## 【使用目的又は効果】

・視力補正

## 【使用方法等】

1日交換、終日装用

### <レンズを取り扱う前に>

鏡をみて自分の目に目やニや充血がないか確認します。爪は短く切り、先端を丸くならめかにしておきます。手や指を石けんでよく洗い、石けんが残らないようにすすぎます。(石けんの残った手や指で取り扱ったレンズを装着すると目にしみる可能性があります。) また、お化粧前に取り扱うようにしてください。

## <レンズと包装やプリスターの確認>

開封前にレンズと包装やプリスターに異常がないか確かめてください。レンズがプリスターの底やラベルの裏側に張り付いている場合があります。開封前にプリスターを数回軽く振り、レンズが保存液の中に入っているか確認してください。異常がある場合には開封しないで、裏面【お問い合わせ・ご相談】までお問い合わせください。

## <レンズの取り出し方> ※右利きの場合

- 1.プリスターとラベルをしっかりと持ち、一旦ラベルを真上に引き上げるように少しはがしてから、保存液が飛び散らないようにゆっくり残りははがします。この時ラベルやプリスターのふちで手を切らないように注意してください。(注: レンズがラベルの裏側についていることがあるので確認してください。)
- 2.レンズをキズつけないように右手の人差し指のほうにレンズを吸いつけるようにして、プリスターから取り出します。または、プリスターから保存液ごと直接手のひらに空けて、取り出してください。

## <レンズの確認>

- 1.レンズに異物の付着、キズ、損傷、汚れ、変形、変色などがないか確認してください。(このようなレンズを使用すると目に障害を与える原因になりますので、絶対に使用しないでください。)
- 2.レンズを指の上のせ、裏表を確認してください。レンズを裏側にして装用すると違和感が出たり、はずれやすくなります。

正しい形  
人差し指の先にレンズ  
のせ、横から見ると  
レンズは自然なカーブ  
を描きます。



裏返し  
人差し指の先にレンズを  
のせ、横から見るとレン  
ズの縁が外側に反ります。



- 3.左右を間違えると適切に視力が得られない場合があります。  
※レンズを取り扱うときはいつも左右決まった方から行うように習慣づけると間違いが少なくなります。

## <レンズの付け方>

- 1.レンズを利き手の人差し指の先にのせ、レンズをチェックします。  
※手と指の水分をよく拭き取っておくとレンズを付けやすくなります。
- 2.同じ手の中指で下まぶたを開き、まばたきをしないようにしっかりと引き下げます。  
※この時まつげも一緒に押さえるとスムーズに開きます。
- 3.もう一方の手の中指(または人差し指)で上まぶたを開き、ふちをしっかりと引き上げます。
- 4.両目でまっすぐ前を見たまま、レンズを黒目の上に静かにのせます。  
※この時決して黒目にレンズを押し付けしないでください。目を傷つける場合があります。
- 5.レンズが黒目に正しくのっていることを確認し、ゆっくりと指をはなします。  
※この時急に指をはなしたり、強くまばたきをするとレンズがはずれる場合があります。
- 6.2~3回軽くまばたきをします。

## <レンズのはずし方>

- 1.鏡をよく見てレンズの位置を確認してから黒目が上方に向くように鏡を見上げます。
- 2.利き手の中指で下まぶたを軽く引き下げます。
- 3.そのままの状態で利き手の親指と人差し指でレンズを軽くつまみ、レンズをはずします。  
※レンズをつまむときに指先やツメが直接目に触れたり、あまり力を入れ過ぎないように注意してください。目をキズつけたり、レンズが破損して目に障害を与える可能性があります。
- ※目が乾燥しレンズをはずしづらい場合には、ソフトコンタクトレンズ用の目薬を点眼してからはずすようにしてください。

## <装用スケジュール>

- 1.装用時間には個人差があります。眼科医に指示された装用スケジュールを守り、下記の装用スケジュールのように少しずつ慣らしてください。
- 2.寝る前には必ずレンズをはずしてください。
- 3.使用期限を守り、1日ごとに新しいレンズと交換してください。目からははずしたレンズは再使用できません。使用済みレンズは必ず捨ててください。

## 【標準的装用スケジュール】



1日目 2日目 3日目 4~6日目 7日目以降  
※1日の装用時間は最長12~14時間以内を目安に装用してください。

## <装用を一時中断した場合>

- 1.装用を中断し、再開する場合、6時間以下から開始し、徐々に慣らしてください。  
少しでも異常を感じた場合は、眼科を受診してください。
- 2.1カ月以上装用を中断した場合は、眼科医に相談し、徐々に慣らしてください。

## <定期検査>

毎日快適に新しいレンズを使用しても、気づかないうちにレンズにキズや汚れがついたり、目に障害が起きている場合があります。  
目の健康を保つために、3カ月ごと、または眼科医の指示に従って必ず定期検査を受け、眼科医より装用について指示を受けた場合は、その指示に従ってください。

## 【使用上の注意】

### <レンズ取り扱い上の注意>

1. レンズを取り扱うときはツメをたてたり、強くつまんで折り曲げたり、プリスターのふちでレンズをキズつけたりしないよう気をつけてください。万一、レンズ取り扱い中に破損した場合には使用しないでください。
2. 化粧品、薬品、インク、染料、油類などをレンズにつけないよう注意してください。また、布、紙、硬いものですることと破損につながります。
3. 保存液からレンズを出したままにすると、レンズは乾燥しますので注意してください。一旦、乾燥したレンズは使用しないでください。

### <装用上の注意>

1. レンズ装着中は、目をこすらないでください。(角膜を傷つけたり、レンズが破損することがあります。)
2. レンズを装着してテレビやコンピューターの画面を長時間見続けると、目が乾くことがあります。意識的にまばたきを繰り返してください。
3. レンズ装着中は眼科医から指示された目薬以外は使用しないでください。
4. 洗剤や化学薬品などが目に入った場合は、直ちにレンズをはずして水道水で目を洗い流してから、レンズは装着せずに眼科を受診してください。

### <その他の注意>

1. 水泳の際は必ずレンズをはずして捨ててください。
2. 目の不調や環境の変化などによってコンタクトレンズが装着できない場合に備えて、目にあったメガネをいつも用意してください。
3. アレルギー疾患を有する場合にはコンタクトレンズの装用に適さない場合がありますので、必ず眼科医に相談し、指示を受けてください。
4. ヘアスプレー類は目を閉じた状態で使用してください。
5. 有害ガスや刺激性のある蒸気が存在する場所では、レンズを装着しないでください。
6. レンズに目が慣れるまでは、車の運転や機械類の操作はしないでください。万一、運転中や操作中に異常を感じた場合は安全を確認して、運転、操作を中止してください。
7. 高齢の方や小児でレンズの取扱が難しい場合は眼科医に相談し指示を受けてください。
8. 体調が悪いときには無理な装用はしないでください。
9. 妊産婦は体調や目の状態の変化によりレンズの装用に影響がでる場合があります。必ず眼科医に相談し、指示を受けてください。
10. レンズをなめたり、口の中に入れてください。
11. レンズを重ねて装着しないでください。
12. 破損や紛失などに備えて、外出や旅行の際には予備のレンズを携帯してください。

### <装着中の症状と対処法>

#### 1. レンズの装用を開始した直後

レンズに慣れるまでは、軽い異物感、軽い充血、ものが見えにくい、目のかゆみなどが起こることがあります。このような症状は、個人差もありますが、レンズに慣れるに従って(1週間程度で)解消される場合が殆どです。しかし、このような症状が強かったり長引く場合は、早めに眼科医の検査を受けてください。

#### 2. 装用に慣れてから

レンズの装用に慣れてから、次のような症状がある場合は表の対処方法を参考にしてください。それでもなお改善されない場合は、装用を中止して直ちに眼科を受診してください。

症 状	原 因	対処方法
異物感や痛みを感じる	レンズの表裏を逆に装着	レンズをはずして異常がないか確認してください。異常があれば表裏を確認した新しいレンズに取り替えてください。
	ほこりなどの異物	
	レンズの汚れ	
	レンズにキズや破損	
目が充血する	目に何らかの異常	眼科を受診し、指示に従ってください。
	長時間の装用	レンズをはずし、様子を見てください。レンズの装用を控えてください。
	睡眠不足、体調不良	
	レンズの汚れ	表裏を確認した新しいレンズに取り替えてください。
ドライアイ 花粉症などのアレルギー 目に何らかの異常	眼科を受診し、指示に従ってください。	
目がかゆい	レンズの汚れ	表裏を確認した新しいレンズに取り替えてください。
	花粉症などのアレルギー 目に何らかの異常	眼科を受診し、指示に従ってください。
	レンズの乾燥 空気の乾燥(冷暖房など) 長時間にわたるディスプレイ画面の注視 ドライアイ 薬の服用(カゼ薬など)	眼科医の指示を受け、ソフトコンタクトレンズ用の目薬を点眼してください。また、意識的にまばたきを繰り返してください。
いつも目ヤニが出る	目に何らかの異常	眼科を受診し、指示に従ってください。
目がかすむ、ぼやける(視力低下)	レンズの左右を逆に装着	表裏を確認した新しいレンズに取り替えてください。
	レンズの乾燥	ソフトコンタクトレンズ用の目薬を点眼してください。
	体調不良 長時間の装用	レンズをはずし、様子を見てください。レンズの装用を控えてください。
	度が変わった 目に何らかの異常	眼科を受診し、指示に従ってください。
	レンズの表裏を逆に装着	表裏を確認した新しいレンズに取り替えてください。
レンズがずれる・はずれる	レンズの乾燥	ソフトコンタクトレンズ用の目薬を点眼してください。
	レンズが目に乗っていない	眼科医の検査・処方を受けてください。
	レンズを入れた後、はずした後に痛みがある	目に何らかの異常

## 【保管方法及び有効期間等】

保管方法：室温保存(直射日光および高温になる場所は避けてください。)  
使用期限：プリスター(1次包装)と箱(2次包装)に記載。  
表示された使用期限を過ぎた製品は絶対に使用しないでください。  
使用期限はプリスターや箱に"EXP"として記載されています。  
例："EXP 20XX/01"や"EXP 20XX-01"は20XX年1月までの使用期限を示しています。

## 【製造販売業者及び製造業者の氏名又は名称等】

<製造販売元> 株式会社シンシア

TEL: 03-5695-7470

<製造元> INTEROJO INC. イントロジョ インク・大韓民国

## 【お問い合わせ・ご相談】

### <症状に関するお問い合わせ>

コンタクトレンズ装用にもなう目の症状などについては、処方を受けた眼科医にご相談ください。

### <製品に関するお問い合わせ>







レンズの品質には万全を期しておりますが、万一、不具合が認められた場合、そのレンズは決して使用せず下記までご連絡ください。

●ご購入頂いた販売店

●製造販売元/株式会社シンシア お客様相談窓口

☎ : 0120-354-078

受付時間 : 10:00 ~ 18:00 (月~金曜日 祝祭日除く)

マーク	解 説	マーク	解 説
	添付文書をお読みください		高圧蒸気滅菌済み
EXP	使用期限		容器包装識別表示：紙
LOT	製造番号		容器包装識別表示：プラスチック
BC	ベースカーブ		医家向け医療機器
DIA	直径		1回限り使用、再装用不可
P	頂点屈折力(ディオプトリー)		